

# Pressemitteilung

## Ich kämpfe, um zu leben!

### Stammzellspender dringend gesucht

**Köln / Fürth, 08.12.2020 – Die 23-jährige Ayca aus Fürth ist an einer aggressiven Form von Leukämie erkrankt. Eine Stammzellspende ist ihre einzige Überlebenschance. Deswegen setzen Ayca und ihre Familie und Freunde nun alle Hebel in Bewegung, um einen passenden Spender zu finden. Gemeinsam mit der DKMS organisieren sie eine Online-Registrierungsaktion. Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich über <https://www.dkms.de/ayca> ein Registrierungsset nach Hause bestellen und so vielleicht zum Lebensretter für Ayca oder andere Patient:innen werden.**

Rückblick 2018: Ayca ist gerade 21 Jahre jung, auf der Zielgeraden mit ihrer Ausbildung zur Groß- und Außenhandelskauffrau und frisch verliebt! Da bekommt sie die schockierende Diagnose: Chronische myeloische Leukämie. „Als mir die Ärzte im Krankenhaus von meiner Erkrankung erzählten, fühlte ich mich wie unter Wasser und ich fragte mich die ganze Zeit: Warum ich? Warum jetzt?“, erinnert sich die 23-Jährige heute. Zunächst versuchen die Ärzte Ayca medikamentös einzustellen. Inzwischen steht jedoch fest, dass die Medikamente nicht die gewünschte Wirkung zeigen, da sie an einer mutierten Form der Leukämie leidet. Doch Aufgeben ist für die Kämpferin keine Option, sie will leben!

Aus diesem Grund hat Ayca sich entschlossen, selbst aktiv zu werden. Mit ihrer Familie und Freunden organisiert sie gemeinsam mit der DKMS eine Online-Registrierungsaktion, um ihren passenden Lebensretter zu finden. Sie möchte erreichen, dass sich so viele Menschen wie möglich als potenzielle Stammzellspender registrieren lassen. Deshalb appelliert sie an alle Menschen in Fürth, Nürnberg und Umgebung: „Es ist nur ein kleiner Moment für Dich, jedoch ein ganzes Leben für mich. Ich will leben, für meinen Verlobten und meine Familie. Bitte helft alle mit, lasst euch registrieren und werdet zum Lebensretter. Auch wer schon registriert ist oder nicht darf, kann helfen: Verbreitet unseren Aufruf!“

Manch einer kennt die sympathische 23-Jährige vielleicht noch aus der Sendung „The biggest Loser-Teens“. Schon dort waren alle vom Kampfgeist der damals 16-Jährigen begeistert und sie schaffte es am Ende sogar auf den zweiten Platz! Und genau mit diesem starken Willen möchte Ayca auch Ihre Krankheit besiegen und schaut positiv nach vorne. „Ich werde trotz der Erkrankung am 12.12. meine große Liebe Michael heiraten und nächstes Jahr wollen wir nach Möglichkeit die große Feier nachholen. Und früher oder später möchten wir auf jeden Fall auch Kinder haben. Ich habe große Angst, dass dies nach der Transplantation nicht so einfach wird. Aber ich versuche immer positiv zu bleiben und bin froh und dankbar für die vielen Menschen in meinem Leben, die mich unterstützen. Für meine Familie und Freunde bin ich stark und ich kämpfe, um zu leben.“



Die deutsche Fernsehmoderatorin und ehemalige Kickboxerin Christine Theiss kennt Ayca noch aus Ihrer Zeit bei „The biggest Loser – Teens“. Als Sie von der Erkrankung der 23-Jährigen erfährt, sichert sie sofort Ihre Unterstützung zu und übernimmt die Schirmherrschaft. „Ich habe Ayca als echte Kämpferin kennengelernt, doch diesen Kampf kann sie nicht alleine gewinnen und braucht die Hilfe von uns allen. Deshalb bitte ich Sie um Unterstützung: Registrieren Sie sich und werden Sie dadurch möglicherweise zum Lebensretter für Ayca oder einen anderen Patienten.“

Fotocredit: Thomas Leidig/Fit for Fun

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie und der durch das Virus ausgelösten Atemwegserkrankung Covid-19 finden Registrierungsaktionen aktuell nicht wie üblich an einem zentralen Veranstaltungsort statt, sondern werden seit März 2020 online durchgeführt. Um die Gesundheit aller Menschen bestmöglich zu schützen, hält die DKMS bis auf Weiteres daran fest, öffentliche Veranstaltungen vor Ort durch Online-Aktionen zu ersetzen. „Wir möchten so aktiv wie möglich dazu beitragen, die Pandemie einzudämmen und niemanden einem noch so geringen Infektionsrisiko aussetzen,“ sagt Konstanze Burkard, Direktorin Spenderneugewinnung und Corporate Communications der DKMS. „Mit unseren vielfältigen Angeboten für die Online-Registrierung ermöglichen wir zeitgemäße und sichere Wege, um sich zu registrieren und auch andere Menschen zu motivieren, potenzielle Stammzellspender zu werden.“

Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann Ayca und anderen Patienten helfen und sich mit wenigen Klicks über <https://www.dkms.de/ayca> die Registrierungsunterlagen nach Hause bestellen. Die Registrierung geht einfach und schnell: Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einverständniserklärung kann jeder nach Erhalt des Sets selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können. Spender, die sich bereits in der Vergangenheit registrieren ließen, müssen nicht erneut teilnehmen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patienten zur Verfügung.

„Ich hoffe, dass ich mit meinem Online-Aufruf viele Menschen erreiche und Aufmerksamkeit für das Thema Blutkrebs und die Wichtigkeit der Registrierung schaffen kann. Wenn ihr euch als Spender registriert, habt ihr möglicherweise die einfache Chance mir und auch vielen anderen Patienten das Leben zu retten!“, appelliert Ayca.

Besonders wichtig ist es, dass die Wattestäbchen nach dem erfolgten Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückgesendet werden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spenderinnen und Spender für den weltweiten Suchlauf zur Verfügung.

Auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme eines jeden Spenders Kosten in Höhe von 35 Euro entstehen.

*DKMS gemeinnützige GmbH*  
Sara Tege  
Tel.: 0221 940 582-3525  
[tege@dkms.de](mailto:tege@dkms.de)

Halten Sie sich auf dem Laufenden – folgen Sie uns hier:



[dkms.de](https://www.dkms.de)  
[dkms-insights.de](https://www.dkms-insights.de)  
[mediacybercenter.dkms.de](https://www.mediacybercenter.dkms.de)

## DKMS-Spendenkonto

IBAN: DE84 700 400 608 987 000 225

Verwendungszweck: LPS 556 Ayca

### Über die DKMS

Die DKMS ist eine internationale gemeinnützige Organisation, die sich dem Kampf gegen Blutkrebs verschrieben hat. Unser Ziel ist es, so vielen Patienten wie möglich eine zweite Lebenschance zu ermöglichen. Dabei sind wir weltweit führend in der Versorgung von Patienten mit lebensrettenden Stammzelltransplantaten. Die DKMS ist außer in Deutschland in den USA, Polen, UK, Chile, Indien und Südafrika aktiv. Gemeinsam haben wir über 10 Millionen Lebensspender registriert. Darüber hinaus betreibt die DKMS wissenschaftliche Forschung und setzt in ihrem Labor, dem DKMS Life Science Lab, Maßstäbe bei der Typisierung neuer Stammzellspender.

Hintergründe, Bildmaterialien und viele weitere Geschichten für Ihre Berichterstattung finden Sie in unserem DKMS Media Center unter [mediacenter.dkms.de](https://mediacenter.dkms.de).

Weitere Einblicke in die Arbeit der DKMS und den Kampf gegen Blutkrebs gibt es auf unserem Corporate Blog [dkms-insights.de](https://dkms-insights.de).

Zur Registrierung als Stammzellspender besuchen Sie bitte unsere Webseite [dkms.de](https://dkms.de).

Unsere Registrierungsaktionen sind zumeist sehr gut besuchte Veranstaltungen. Zum Schutz der Bevölkerung haben wir alle geplanten Veranstaltungen zur Registrierung potenzieller Stammzellspender verschoben. Dies betrifft öffentliche Registrierungsaktionen im Namen von betroffenen Patienten ebenso wie Veranstaltungen an Schulen, Hochschulen, in Unternehmen oder Sportvereinen. Für alle Menschen, die gerade jetzt helfen und auch andere motivieren möchten, sich bei der DKMS zu registrieren, haben wir die Möglichkeit einer Online-Registrierungsaktion geschaffen. Interessenten sind eingeladen, über [aktion@dkms.de](mailto:aktion@dkms.de) Kontakt mit uns aufzunehmen. Sie werden bei der Planung und Umsetzung der Online-Aktionen unterstützt.