

# ONLINE-REGISTRIERUNGSAKTION

## FAQ

---

Euch erreichen vielleicht auch Fragen zur Stammzellspende, die ihr nicht direkt beantworten könnt. Wir haben hier die Antworten auf die häufigsten Fragen zusammengestellt. Außerdem findet ihr unter <https://www.dkms.de/de/faq> noch mehr Antworten.

### WIE KANN ICH MICH REGISTRIEREN?

Mit der Online-Registrierungsaktion kannst Du Dich bequem von zu Hause aus als Spender in unsere Datei aufnehmen lassen. Fülle unser Online-Registrierungsaktionsformular auf [www.dkms.de](http://www.dkms.de) aus und wir schicken ein Registrierungsset mit Wattestäbchen zu Dir nach Hause. Mit diesen Wattestäbchen nimmst Du einen Abstrich

von Deiner Wangenschleimhaut und schickst diese wieder zurück an unser Labor. Wir speichern die Untersuchungsergebnisse des Wangenabstrichs in der Datei und stellen sie für den weltweiten Patientensuchlauf anonym zur Verfügung.

### WANN KANN ICH MICH REGISTRIEREN?

Du solltest zwischen 17 und 55 Jahre alt sein, in Deutschland wohnen und keine zum Ausschluss führende chronische Erkrankung

haben. Außerdem ist ein Mindestgewicht von 50 Kilo und ein BMI <40 (also kein starkes Übergewicht) erforderlich.

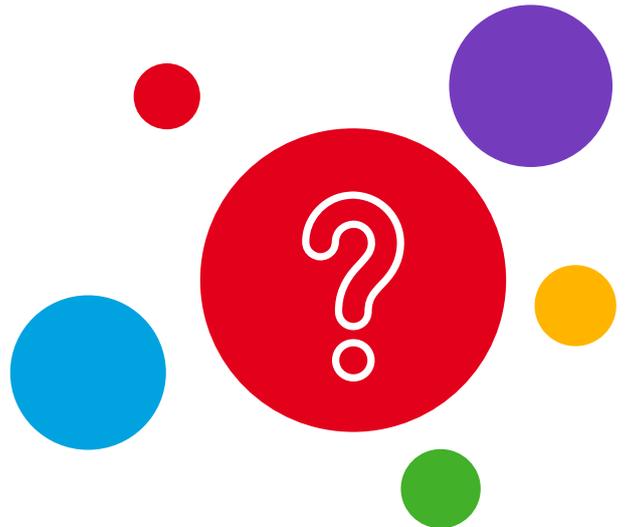
### WAS PASSIERT DANACH?

Innerhalb weniger Tage erhältst du per Post das DKMS-Registrierungs-Set. Füll die Formulare aus und mach mit den beigelegten Wattestäbchen Abstriche von deiner Wangenschleimhaut. Schick dann das Set anschließend wieder per Post an uns zurück. Im DKMS Life Science Lab in Dresden, einer Tochterorganisation der DKMS, analysieren wir deine Gewebemerkmale und speichern die Ergebnisse in unserer Datenbank. Gleichzeitig übermitteln wir deine Gewebemerkmale in pseudonymisierter Form an das ZKRD Zentrale Knochenmarkspender-Register Deutschland in Ulm. Auf diese Weise stehst du ab sofort als Spender für Patienten auf der ganzen Welt zur Verfügung. Du bleibst automatisch bis zu deinem 61. Lebensjahr in unserer Datei registriert.

Nach unserer Erfahrung kommt es bei höchstens fünf von hundert potenziellen Stammzellspendern innerhalb der nächsten zehn

Jahre zu einer Stammzellspende. Für junge Spender beträgt die Wahrscheinlichkeit etwa 1 Prozent innerhalb des ersten Jahres nach der Typisierung. Doch was passiert, wenn deine Gewebemerkmale tatsächlich passen?

Dann erhältst du einen ausführlichen Gesundheitsfragebogen, damit mögliche aktuelle Ausschlusskriterien für eine Spende frühzeitig erkannt werden können. Anschließend erfolgt eine Bestätigungstypisierung (CT), bei der deine Gewebemerkmale anhand einer weiteren Blutprobe nochmals analysiert werden. Die CT kann z. B. bei deinem Hausarzt erfolgen. Des Weiteren wird dein Blut auf bestimmte Infektionserreger wie z.B. HIV oder Hepatitisviren geprüft. Anhand dieser Ergebnisse wird entschieden, ob du zu hundert Prozent der passende Spender für deinen Patienten sind.



## WIE LÄUFT EINE SPENDE AB?

Wenn Du für einen Patienten als passender Spender infrage kommst, kontaktieren wir Dich im ersten Schritt und sprechen mit Dir, ob deine derzeitigen Lebensumstände eine Stammzellspende zulassen. In den meisten Fällen findet eine erneute Typisierung Deiner Gewebemerkmale statt. Falls du der perfekte Match bist, findet drei bis vier Wochen vor der Spende eine umfangreiche Untersuchung statt. Um Stammzellen spenden zu dürfen, musst Du physisch wie psychisch fit sein.

Von Anfang an teilen wir Dir die vom Arzt bevorzugte Entnahmemethode mit. Für die Stammzellentnahme gibt es nämlich zwei Möglichkeiten:

### 1. Die periphere Stammzellspende

Dem Spender wird über fünf Tage hinweg der Wachstumsfaktor G-CSF verabreicht. Dieses Medikament steigert die Anzahl der Stammzellen im peripheren Blut, die dann über ein spezielles Verfahren direkt aus dem Blut gewonnen werden. Die Spende dauert 4-8 Stunden an ein bis zwei aufeinanderfolgenden Tagen. Dieses Verfahren wird bei der DKMS seit 1996 angewandt. Während der Gabe des Medikaments können grippeähnliche Symptome auftreten. Langzeitnebenwirkungen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht bekannt. Dieses Verfahren wird in 80% der Fälle angewendet.

### 2. Die Knochenmarkentnahme

In ca. 20% der Fälle wird eine Knochenmarkentnahme aus dem Beckenkamm durchgeführt.

Bei dieser Methode wird dem Spender unter Vollnarkose aus dem Beckenkamm ca. 5 Prozent seines Knochenmarks entnommen. Innerhalb von etwa zwei Wochen regeneriert sich das Knochenmark beim Spender.

Hierbei genügen in der Regel zwei kleine Einschnitte im Bereich des hinteren Beckenknochens. Die Entnahme erfolgt in Bauchlage und dauert etwa 60 Minuten. Bei der Knochenmarkspende beschränkt sich das Risiko im Wesentlichen auf die Narkose. Nach der Entnahme kann für wenige Tage ein lokaler Wundschmerz entstehen – ähnlich dem einer Prellung.

Zur Knochenmarkentnahme bleibt der Spender für 2 bis 3 Tage im Krankenhaus. Anschließend sollte der Spender nach Rücksprache mit der Entnahmeklinik zur Erholung für ein paar Tage Zuhause bleiben.

**Wichtig:** Alle damit verbundenen Kosten werden von uns übernommen. Du musst Dich um fast gar nichts kümmern. Nach Deiner Spende sind wir weiterhin für Dich erreichbar und stehen Dir bei Fragen jederzeit zur Verfügung.

---

## ICH BIN SCHON WOANDERS REGISTRIERT. MACHT EINE ERNEUTE REGISTRIERUNG SINN?

Wenn Du in einer anderen Stammzellspenderdatei registriert bist, ist eine erneute Registrierung bei der DKMS nicht mehr notwendig.

Bei der Spendersuche arbeiten alle Dateien zusammen. Eine erneute Registrierung würde nur unnötige Kosten verursachen.

---

## ICH BIN SCHON REGISTRIERT ODER KOMME NICHT ALS STAMMZELLSPENDER INFRAGE. WIE KANN ICH SONST HELFEN?

Für uns ist es neben der Registrierung als Stammzellspender auch besonders wichtig, dass Du Freunden und Bekannten von unserer wichtigen Arbeit erzählst, z. B. auch durch das Teilen unserer Posts in Deinen Social Media Kanälen.

Außerdem sind wir zur Finanzierung der Registrierung neuer Stammzellspender auch auf Geldspenden angewiesen. Alle Möglichkeiten, Geld zu spenden findest Du auf [www.dkms.de/geldspende](http://www.dkms.de/geldspende). Wenn Du nicht die Möglichkeit hast,

direkt Geld zu spenden, kannst Du auch über den Facebook Fundraiser Geldspenden für uns sammeln ([www.facebook.com/pg/DKMS.de/fundraisers/](http://www.facebook.com/pg/DKMS.de/fundraisers/)) oder uns durch die Spende von PAYBACK Punkten (online über die PAYBACK Spendenwelt) oder durch Online-Shopping unterstützen. Starte dafür einfach Deinen nächsten Einkauf über [www.dkms.de/fb-boost](http://www.dkms.de/fb-boost) und wir erhalten nach Abschluss automatisch eine anteilige Geldspende, die Dich keinen Cent mehr kostet.