

# FRIEDHELM SUCHT HELDEN!

Ende Mai hat Friedhelm aus Hanau-Großauheim die schockierende Diagnose Leukämie erhalten. Eine Stammzellspende ist seine einzige Überlebenschance. Die Ungewissheit und seine Isolation im Krankenhaus sind momentan für ihn, seine Frau und seine Töchter besonders belastend. Nun hofft die ganze Familie von Herzen, dass bald ein passender Spender gefunden wird und Friedhelm so die Chance auf ein zweites Leben erhält.

„Unser Vater und Opa ist ein lebensfroher, herzensguter und liebevoller Familienmensch“, sagt Tochter Julia. „Wir wünschen uns nichts sehnlicher, als ihn bald wieder gesund in den Arm nehmen zu können und dass er noch viele Jahre glücklich leben darf.“ Jeder, der sich für die Spende registriert, könnte ein Lebensretter sein!

Bist du dabei?



**WERDE  
STAMMZELLSPENDER!**

<https://www.dkms.de/friedhelm>

Mit dem QR-Code  
geht's direkt zur  
Online-Registrierung:



## Auch Geldspenden helfen Leben retten!

Jede Registrierung kostet die DKMS 35 Euro.  
Bitte unterstütze uns:

**DKMS Spendenkonto**

**IBAN: DE64 641 500 200 000 255 556**

**Verwendungszweck: LPS 278**

Weitere Informationen gibt es auf  
[www.dkms.de](http://www.dkms.de) oder auf unseren  
sozialen Netzwerken.

Schaut vorbei und folgt uns auf:



## WARUM DIE STAMMZELLESPENDE SO WICHTIG IST.

1. Einen geeigneten Stammzellspender für einen Patienten zu finden, kann unglaublich schwer sein. Entscheidend für die erfolgreiche Übertragung von Stammzellen ist die Übereinstimmung der Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) zwischen Spender und Patient.

Es gibt mehrere tausend verschiedene HLA-Kombinationen, die zudem unterschiedlich selten vorkommen. Selbst die in Europa häufigste Merkmalskombination findet sich nur bei etwa einer von 300 Personen.

2. Über 9,5 Mio. Spender sind mittlerweile bei der DKMS im weltweiten Verbund registriert. Dennoch warten viele Blutkrebspatienten, die eine Transplantation benötigen, vergeblich auf einen geeigneten Spender. Daher sind auch Sie so wichtig: Ihre Stammzellen können vielleicht schon morgen Leben retten.

3. Grundsätzlich kann jeder, der im Alter zwischen 17 und 55 Jahren und bei guter Gesundheit ist, als potenzieller Stammzellspender registriert werden. Außerdem sollten Sie mindestens 50kg schwer sein und kein starkes Übergewicht haben, d.h. der Body Mass Index sollte nicht mehr als 40 betragen ( $BMI = \text{Gewicht} / \text{Körpergröße}^2$ ). Durch einen Wangenabstrich werden Ihre Gewebemerkmale bestimmt. Zeigen diese eine Übereinstimmung mit denen eines Patienten, folgen weitere Tests.

4. Die Stammzellen befinden sich in hoher Anzahl im Knochenmark des Beckenkamms. Werden Sie als einer der Wenigen ermittelt, die vielleicht Leben retten können, gibt es zwei verschiedene Verfahren, Stammzellen zu spenden:

### DIE KNOCHENMARKENTNAHME

(wird in 20 Prozent der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden dem Spender unter Vollnarkose aus dem Beckenkamm ca. 5 Prozent seines Knochenmarks entnommen.
- Dieses regeneriert sich innerhalb weniger Wochen wieder.
- Nach der Entnahme kann für wenige Tage ein lokaler Wundschmerz entstehen – ähnlich dem einer Prellung.
- Zur Knochenmarkentnahme bleibt der Spender für 2 bis 3 Tage im Krankenhaus. Anschließend sollte er nach Rücksprache mit der Entnahmeklinik zur Erholung für ein paar Tage zu Hause bleiben.
- Das Risiko der Knochenmarkentnahme ist gering. Es beschränkt sich im Wesentlichen auf das Narkoserisiko.

Welches Verfahren zur Stammzellgewinnung beim Spender angewandt wird, richtet sich nach den Belangen des Patienten. Nach Möglichkeit wird auf die Wünsche des Spenders Rücksicht genommen. Bei beiden Verfahren werden die anfallenden Kosten sowie der Verdienstausschlag des Spenders übernommen.

5. Geldspende: Im Kampf gegen Blutkrebs zählt jeder Euro, denn allein die Registrierung eines neuen Spenders kostet die DKMS 35 Euro. Deshalb freuen wir uns, wenn unsere Spender die Kosten ihrer Registrierung ganz oder teilweise übernehmen. Da dies jedoch nicht allen möglich ist, benötigen wir dringend Geldspenden, die uns unserem Ziel näher bringen: den Blutkrebs zu besiegen.

6. Weitere Informationen erhalten Sie vor Ort, auf [dkms.de](http://dkms.de) oder direkt bei der DKMS.

### DIE PERIPHERE STAMMZELLENTNAHME

(wird in 80 Prozent der Fälle angewandt)

- Dem Spender wird über 5 Tage der Wachstumsfaktor G-CSF verabreicht, der auch natürlich im Körper vorhanden ist. Dieses Medikament steigert die Anzahl der Stammzellen im Blut, die dann über ein spezielles Verfahren direkt aus dem Blut gewonnen werden.
- Während der Gabe des Medikaments können grippeähnliche Symptome auftreten.
- Es ist kein stationärer Aufenthalt notwendig.
- Dieses Verfahren wird bei der DKMS seit 1996 angewandt. Langzeitnebenwirkungen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht bekannt.

---

#### DKMS

gemeinnützige GmbH  
Kressbach 1  
72072 Tübingen

T 0 70 71 943-0  
F 0 70 71 943-1499  
[post@dkms.de](mailto:post@dkms.de)

[dkms.de](http://dkms.de)