

## Presseinformation

### Nur mit Holger sind wir komplett

### Aufgeben ist keine Option – 52-Jähriger benötigt dringend eine Stammzellspende

Herzinfarkt – und als wäre das nicht genug erhält Holger kurz danach im Januar 2024 die Diagnose Blutkrebs. Um zu überleben, benötigt er dringend eine Stammzellspende. Deswegen organisieren Familie und Freund:innen gemeinsam mit der DKMS eine Registrierungsaktion. Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich am 28.03.2024 und 30.03.2024 in den Räumlichkeiten des Decathlon Plochingen oder direkt online unter [www.dkms.de/holger](http://www.dkms.de/holger) als potenzielle:r Stammzellspender:in registrieren und so vielleicht Leben retten.

Holger fehlt bei keinem Handball- oder Fußballspiel seiner Kinder. Auch er selbst ist immer aktiv und seit vielen Jahren als Trainer in und um seine Heimat Göppingen tätig. Mit seiner Frau, den Hunden und dem Wohnmobil erkundet er in seiner Freizeit gerne die Natur. „Erholung steht immer im Vordergrund. Auch das Fahrrad kommt dann mit. Besonders gerne reisen wir nach Frankreich in die Bretagne, die Normandie oder an den Atlantik, aber auch im Landesinneren sind wir oft unterwegs“, schwärmt Holgers Frau Claudia von der gemeinsamen Zeit.

Doch nun müssen Holger und seine Familie eine schwere Zeit durchstehen. Im Dezember letzten Jahres begann alles mit einem starken Husten und offenen Stellen im Mund. Bei den Spaziergängen mit seinen Hunden kam zunehmend auch Atemnot hinzu. Im Januar folgte dann der Herzinfarkt. Als wäre das nicht genug fielen in der Klinik direkt Holgers schlechte Blutwerte auf und nur kurze Zeit später erhielt er die Schockdiagnose akute myeloische Leukämie. Holger hat Blutkrebs. „Natürlich hat es ihm zunächst den Boden unter den Füßen weggerissen, zumal auch der Herzinfarkt erst 5 Tage her war. Aber er war von Anfang an kämpferisch und möchte unbedingt wieder gesund werden“, erinnert sich Claudia an den Moment der Diagnose. Doch statt direkt mit der benötigten Chemotherapie zu beginnen muss sich Holger erst noch einer Lungenentzündung stellen. Während des ersten Blocks der Chemotherapie kommt auch noch ein Darmverschluss hinzu. Trotz all dieser Hürden gibt Holger nicht auf. Um wieder gesund zu werden, benötigt er jedoch eine Stammzellspende.

## Die Online-Registrierungsaktion

Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann sich mit wenigen Klicks über [www.dkms.de/holger](http://www.dkms.de/holger) die Registrierungsunterlagen nach Hause bestellen. Die Registrierung geht einfach und schnell: Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einwilligungserklärung kann jede:r nach Erhalt des Sets selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können. Spender:innen, die sich bereits in der Vergangenheit registrieren ließen, müssen nicht erneut teilnehmen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patient:innen zur Verfügung.

Besonders wichtig ist es, die Wattestäbchen nach dem Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückzusenden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spender:innen für den weltweiten Suchlauf zur Verfügung.

## Registrierungsaktion in Plochingen

Die Hilfsbereitschaft vor Ort ist groß und so organisieren Familie und Freund:innen direkt in Plochingen eine Registrierungsaktion:

**Registrierungsaktion: „Nur mit Holger sind wir komplett“**

**28. und 30. März 2024 10-16:30 Uhr**

**Räumlichkeiten des Decathlon Plochingen**

**Filsallee 19**

**73207 Plochingen**

Bitte zur Registrierungsaktion das Smartphone mitbringen. Wer sich aus Alters- oder Gesundheitsgründen nicht registrieren lassen kann, kann dennoch vorbeikommen und mit einer Geldspende helfen. Denn auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jedes Spenders Kosten in Höhe von 40 Euro entstehen.

## DKMS Spendenkonto

**IBAN: DE70 7004 0060 8987 0006 71**

**Verwendungszweck: Holger, HXO 001**

**Hintergründe und Bildmaterialien zu diesem Aufruf finden Sie unter:**

<https://mediacenter.dkms.de/patientenaktion/nur-mit-holger-sind-wir-komplett/>.