

Presseinformation

Bergauf und bergab – für Ilona

- Ilona (40) aus Waldsassen braucht dringend eine:n Stammzellspender:in!
- Jetzt registrieren: Am 21. September 2025 vor Ort oder unter
www.dkms.de/bergauf

Ilona aus Waldsassen hat schon viel durchgemacht: einen Herzinfarkt, eine Brustkrebs-erkrankung und den Verlust ihrer kleinen Tochter. Als wäre das alles nicht schlimm genug, leidet Ilona auch noch an Primärer Myelofibrose, einer seltenen Erkrankung des Knochenmarks. Sie braucht eine Stammzellspende, um zu überleben, doch bisher gibt es keine:n passende:n Spender:in. Ilonas Familie und Freunde wollen helfen und haben gemeinsam mit der DKMS eine Registrierungsaktion ins Leben gerufen. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich am 21. September 2025 in der Stadthalle Waldsassen als Stammzellspender:in registrieren. Alternativ kann man sich über www.dkms.de/bergauf ein Registrierungsset nach Hause schicken lassen.

Wie viel kann ein Mensch ertragen? Das fragt man sich angesichts von Ilonas Leben, in dem ein Schicksalsschlag den nächsten jagt. Mit Höhen und Tiefen kennt die 40-Jährige sich aus, und das nicht nur beim Mountainbiken. Ilona hat bereits einen Herzinfarkt und eine Brustkrebs-erkrankung überstanden. Und als wäre das nicht schon schlimm genug, verliert sie dann auch noch ihre kleine Tochter an einen Gehirntumor. Immer wieder muss Ilona sich aufrichten und aufs Neue kämpfen.

So wie jetzt: Ilona benötigt dringend eine Stammzellspende. Seit zehn Jahren lebt sie mit der Diagnose primäre Myelofibrose, einer seltenen Erkrankung des Knochenmarks. Eine Stammzelltransplantation ist ihre einzige Chance auf Heilung. Doch bisher konnte kein:e passende:r Spender:in gefunden werden.

Gemeinsam für Ilona: Registrierungsaktion in Waldsassen

Aufgeben kommt für Ilona trotz allem nicht in Frage. Die 40-Jährige bleibt positiv, lebt von Tag zu Tag: „Ich kenne es seit langem nicht anders, als kämpfen zu müssen. Darum lautet mein Motto ‚die beste Zeit ist jetzt‘. An guten Tagen versuche ich, das Leben zu lieben“, erzählt sie.

Und auch Ilonas Umfeld gibt die Hoffnung nicht auf. Ganz im Gegenteil: Sie tun alles, um Ilona und anderen Betroffenen zu helfen. Gemeinsam mit der DKMS haben Familie und Freunde eine Registrierungsaktion in Ilonas Wahlheimat Waldsassen in der nördlichen Oberpfalz auf die Beine gestellt:

Sonntag, 21.09.2025

13 bis 17 Uhr

Stadthalle Waldsassen

Egerer Str. 63, 95652 Waldsassen

Jede Registrierung kann eine zweite Lebenschance für Betroffene von Blutkrebs sein. Wer zwischen 17 und 55 Jahren alt ist und keine schweren Vorerkrankungen hat, kann sich ganz einfach bei der Aktion in Waldsassen als potenzielle:r Stammzellspender:in in die Datei aufnehmen lassen. Die Registrierung geht einfach und schnell: Nach dem Ausfüllen einer Einwilligungserklärung über ein Online-Formular führen die potenziellen Spender:innen einen Wangenschleimhautabstrich mittels drei Wattestäbchen durch, damit ihre Gewebemarkale im Labor bestimmt werden können.

Wer sich schon in der Vergangenheit registriert hat, muss nicht erneut mitmachen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patient:innen zur Verfügung. Da die Registrierung digital erfolgt, bitte ein Smartphone zur Aktion mitbringen. Wer am 21. September keine Zeit hat, kann sich mit wenigen Klicks über <http://www.dkms.de/bergauf> ein Registrierungsset nach Hause bestellen.

Eine Stammzellspende ist ab dem 18. Geburtstag und bis zum 61. Lebensjahr möglich. Besonders wichtig sind junge Spender:innen, denn aus medizinischen Gründen werden sie häufiger für eine Stammzellentnahme angefragt.

Auch Geldspenden helfen Leben zu retten, denn für jede Neuregistrierung entstehen der DKMS Kosten in Höhe von 50 Euro.

DKMS Spendenkonto

IBAN: DE36 7004 0060 8987 0008 95

Verwendungszweck: Ilona

Hintergründe und Bildmaterialien zu diesem Aufruf finden Sie unter:
<https://mediacenter.dkms.de/patientenaktion/bergauf-und-bergab/>

Wer wir sind:

- Die DKMS ist eine internationale gemeinnützige Organisation, deren Ziel es ist, weltweit so vielen Blutkrebspatient:innen wie möglich eine zweite Lebenschance zu geben.
- Dank unserer **12,5 Millionen** registrierten Lebensspender:innen – davon allein **7,8 Millionen** in Deutschland – haben wir bereits mehr als 125.000 zweite Lebenschancen ermöglicht.
- Die Stammzellen haben wir bisher in rund **60 Länder** vermittelt. Doch noch immer finden viele Erkrankte keine passende Stammzellspenderin oder keinen passenden Stammzellspender.
- Da allein in 2025 aus Altersgründen **150.000 Personen** aus der DKMS ausscheiden, wird Spendernachwuchs dringend gesucht!