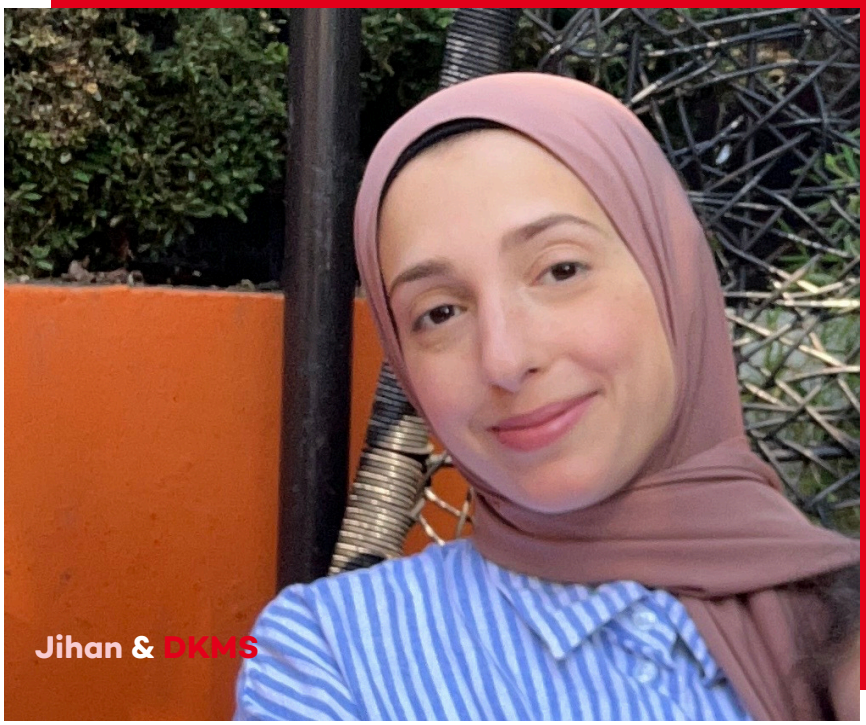
DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS




# Ein drittes Leben für Jihan

## Schon vor zwei Jahren gab es für Jihan keine:n passende:n Stammzellspender:in – nun ist der Blutkrebs zurück

Wieder und wieder muss Jihan um ihr Leben kämpfen. Erst vor zwei Jahren erhielt die heute 31-Jährige die Diagnose Blutkrebs. Und schnell war klar: Sie benötigt eine Stammzellspende. Doch die Suche blieb ergebnislos. Auf der ganzen Welt war keine Person mit denselben Gewebemerkmalen wie Jihan registriert. Sie erhielt die Spende von ihrer Schwester, obwohl die Übereinstimmung nicht ideal war. Doch jetzt, nur zwei Jahre später, der Schock: Der Blutkrebs ist zurück. Jihan muss erneut auf eine:n passende:n Spender:in hoffen. Und sie muss mit der ständigen Angst leben, ihre beiden Kinder Ellen (4) und Zayn (2) nicht aufwachsen sehen zu können.
**Vielleicht ist genau jetzt der Moment gekommen: Der Moment, sich zu registrieren und Betroffenen wie Jihan eine zweite (und dritte) Lebenschance zu schenken.**

### ›› Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein.

**Datum**
31.10.26

**Uhrzeit**
12:00-16:00

**Ort**
Cornelius-Fredericks-Straße 20
13351 Berlin

dkms.de/jihan

Keine Zeit am 31. Oktober? Dann scanne den QR-Code und bestelle dir das Set nach Hause!

**Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro**

Unterstütze uns und scanne den QR-Code oder spende an:
DKMS Donor Center gGmbH
IBAN: DE69 7004 0060 8987 0004 95
Verwendungszweck Jihan

DKMS

WIR BESIEGEN BLUTKREBS

# Warum die Stammzellspende so wichtig ist.

Um Menschen mit Blutkrebs eine zweite Chance auf Leben zu ermöglichen, sucht die DKMS weltweit nach geeigneten Stammzellspender:innen. Entscheidend für die erfolgreiche Übertragung von Stammzellen ist die Übereinstimmung der Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) zwischen Spender:in und Patient:in. Durch die Vielzahl an HLA-Merkmalen ergeben sich unzählige verschiedene Kombinationen, was die Suche erschwert. Deshalb ist es so wichtig, dass sich möglichst viele Menschen registrieren.

Mehr als 13,5 Mio. Spender:innen sind mittlerweile weltweit bei der DKMS registriert. Dennoch warten immer noch viele Blutkrebspatient:innen, die eine Transplantation benötigen, vergeblich auf eine passende Spende. Jede:r einzelne potenzielle Stammzellspender:in zählt!

Grundsätzlich kann sich jeder gesunde Mensch zwischen 17 und 55 Jahren als potenzielle:r Stammzellspender:in in unserer Datei registrieren. Dies geschieht mit einem einfachen Wangenabstrich der Mundschleimhautzellen. Die Wattestäbchen werden anschließend in unserem Labor analysiert, um die Gewebemerkmale und andere transplantationsrelevante Marker zu bestimmen. Stimmen diese mit denen einer Patientin oder eines Patienten überein, folgen weitere Tests. Eine Spende ist vom 18. bis zum 61. Geburtstag möglich.

Die Blutstammzellen befinden sich im peripheren Blut sowie im Knochenmark des Beckenkamms. Ermitteln wir die passende Spenderin oder den passenden Spender, erfolgt zunächst eine medizinische Voruntersuchung. Selbstverständlich übernehmen wir innerhalb festgelegter Beitragsgrenzen sämtliche Kosten, die im Zusammenhang mit der Stammzellspende oder Voruntersuchung anfallen (z.B. die Anreise und Übernachtung). **Für die Stammzellspende gibt es zwei verschiedene Verfahren:**

## Die periphere Stammzellentnahme

(wird in **90 Prozent** der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden die Stammzellen über ein spezielles Verfahren (Apherese) aus dem Blut gewonnen. Die Ärztin oder der Arzt legt dazu jeweils einen Zugang in beide Armvenen, ähnlich einer Dialyse.
- Zuvor verabreicht sich die Spenderin oder der Spender den Wachstumsfaktor G-CSF. Der hormonähnliche, körpereigene Stoff G-CSF sorgt für eine vermehrte Produktion von Stammzellen und deren Ausschwemmung in die Blutbahn.
- Die periphere Stammzellentnahme dauert normalerweise drei bis höchstens fünf Stunden. In der Regel können unsere Spender:innen die Entnahmeklinik noch am selben Tag verlassen.

## Die Knochenmarkentnahme

(wird in **10 Prozent** der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden der Spenderin oder dem Spender unter Vollnarkose aus dem Beckenkamm ca. 5 Prozent des Knochenmarks entnommen.
- Dieses regeneriert sich innerhalb weniger Wochen wieder.
- Nach der Entnahme kann für wenige Tage ein lokaler Wundschmerz entstehen – ähnlich dem einer Prellung.
- Zur Knochenmarkentnahme bleibt die Spenderin oder der Spender für 2 bis 3 Tage im Krankenhaus. Anschließend sollten nach Rücksprache mit der Entnahmeklinik ein paar Erholungstage zu Hause eingeplant werden.
- Das Risiko der Knochenmarkentnahme ist gering. In Einzelfällen kann es wie bei jedem chirurgischen Eingriff zu Infektionen, Blutergüssen oder Wundheilungsstörungen kommen.

Die Entscheidung welches Verfahren benötigt wird, richtet sich unter anderem nach den Bedürfnissen des Patienten und wird von den Ärzten getroffen.

Auch Geldspenden können Leben retten! Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro. Wir werden dabei nicht von den Krankenkassen unterstützt. Deshalb freuen wir uns, wenn die Kosten der Registrierung ganz oder teilweise von der Spenderin oder dem Spender übernommen werden. Da dies jedoch nicht allen möglich ist, benötigen wir dringend Geldspenden, die uns unserem Ziel näherbringen: den Blutkrebs zu besiegen.

**Weitere Informationen über die Registrierung, die Stammzellspende und sonstige Möglichkeiten, sich für Menschen mit Blutkrebs zu engagieren, erhalten Interessierte vor Ort, auf dkms.de oder direkt bei der DKMS!**